

# In横浜 発達を促す身体アプローチ ステージゼロ

・発達障害・凸凹のある子の身体を育てる・

大きめのバスタオル  
・ヨガマット等持参

もともと持っている能力は高いのに、それを発揮する前に身体が疲れてしまう。人ごみを避ける。何も無いところをつまずく、歩き方が何となく変な感じ、鉛筆や箸の持ち方は何度注意しても独特、姿勢がすぐに崩れてしまう。。。。

こんな状態の子どもたちを、「発達障害の特性だから」で終わらせていませんか？今回、疲れやすさや姿勢の整わなさなど、身体の大変さ抱えている背景理解と、身体の根っこを整える身体アプローチについても、実践を体験していただく時間となります。変化しやすい子どものうちに、アプローチをしていきましょう♪

## 日時

2025年3月30日(日)  
14:00～16:30(受付13:50～)

## 会場

横浜駅より電車で10分程度で動ける範囲内  
\*お申込みされた方に会場をお伝えさせていただきます

## 参加費

11000円(税込み)  
\*お申込み後、一週間を目途にお振込みをお願いいたします  
3日前よりお席の確保の関係で  
キャンセル料(参加費100%)いただきます

## 対象

発達障害の子どもに関わる支援者・保護者など

## 服装・持ち物

動きやすい服装  
大きめのバスタオル・ヨガマット等をお持ちください

## お申込み

「こくちーずプロ」よりお申込みください

## 講師 こどもラボホロホロ主宰

### 公認心理師

療育整体師マイスター

臨床分子栄養医学研究会認定カウンセラー  
ナチュラル&ミネラル食品アドバイザー  
小波津式神経筋無痛療法 コンプリートプロジェクト(上級講座)修了

## 鈴木 伸行 すずきのぶゆき

早稲田大学大学院修了

中学校相談員、東京都内教育相談員、スクールカウンセラーとして勤務

現在、通信制高校相談員、児童発達支援・放課後等デイサービスのアドバイザー。運動療育の放デイ立ち上げやスタッフの育成にも携わる。小中学校の特別支援教室や支援級の研修、保護者会講師なども行う。

保護者からの発達相談を受け、子ども理解や対応などのコンサルテーションも行う。

「身体は変わる!」「身体はすごい!」  
身体へのアプローチの世界を知って、身体が整った子どもたちの生活の質の向上、可能性の広がりを身をもって感じています。保護者の方が取り組みやすく、効果が高そうな対応についてのアドバイスをさせていただきます。

主催 こどもラボ ホロホロ - 広げよう子どもの未来の可能性 -